

# WHERE TO GO FOR CARE

When you get sick or hurt, it can be hard to decide whether to see your regular doctor, go to a hospital emergency room, or visit an urgent care walk-in center.

This guide is designed to help you make the best choice.

*\*If you feel you are in an emergency where your life is at risk, call 911.*



## PRIMARY CARE

Mild Body Aches & Pain



Mild Fever, Coughs, Cold, Sore Throat



Minor Sprains, Scratches & Bruises



Seasonal Allergies



Migraines & Mild Headaches



Mild Skin Rash



Sunburn



## URGENT CARE

Mild To Moderate Body Aches & Pain



Moderate Fever, Coughs, Cold



Moderate Cuts & Fractures



Mild Asthma to Moderate Difficulty Breathing



Eye irritations & Redness; Ear Pain & Infection



All Over Body Rash (without fever)



Mild to Moderate Burns



## EMERGENCY CARE

Severe Pain



High Fevers



Deep Cuts, Open Wound, Broken Bones, Dislocated Joints



Heavy, Fast Breathing; Gasping For Air; Chest Pain



Head or Eye Injury; Loss of Consciousness; Sudden Changes in Vision



Skin Rash Anaphylaxis



Severe Burns



# A DONDE RECURRIR PARA OBTENER ATENCIÓN MEDICA

Cuando se enferma o se lastima, puede ser difícil decidir si visitar su doctor particular, ir a la sala de emergencia de un hospital, o visitar un centro de urgencias. Esta guía está diseñada para ayudarle a tomar la mejor decisión.

*\*Si piensa que tiene una emergencia y su vida corre peligro, llame al 911.*



## ATENCIÓN PRIMARIA

Cuerpo Adolorido y Dolores Leves

Fiebre, Tos, Resfriados, y Dolor de Garganta Leves

Lesiones, Rasguños, y Moretones Leves

Alergias de Temporada

Migrañas y Dolores de Cabeza Leves

Sarpullido en la Piel Leve

Quemadura por el Sol

## CENTRO DE URGENCIAS

Dolores de Cuerpo Leves a Moderados

Fiebre, Tos, Resfriados Moderados

Heridas y Fracturas Moderadas

Síntomas de Asma o dificultad al respirar que avanzan de Leve a Moderado

Ojos Rojos e Irritados; Dolor e Infección de Oído

Sarpullido por Todo el Cuerpo (sin fiebre)

Quemaduras por el Sol Leves a Moderadas

## CUIDADOS DE EMERGENCIA

Dolor Muy Severo

Fiebre Muy Alta

Heridas Profundas, Heridas Abiertas, Huesos Rotos, Articulaciones Dislocadas

Mucha dificultad al respirar, respiración rápida, falta de aliento; dolor de pecho

Lesión en la cabeza u ojos; pérdida de conciencia; cambios de vista repentinos

Sarpullido en la piel debido a anafilaxia (reacción alérgica severa)

Quemaduras Severas